



COMPROMISSO  
**FF FÓRUM**  
**FJ SAÚDE XXI**

Dez ações para um país  
mais saudável

## A saúde é o ponto de partida de tudo.

Da qualidade de vida das pessoas ao desenvolvimento económico de um país. Da coesão social à confiança nas instituições. Uma sociedade saudável é, antes de mais, uma sociedade capaz de construir futuro.

Foi com esta convicção que nasceu o Fórum Saúde XXI. Desde 2014, assumimos a missão de promover uma visão mais ampla, mais humana e mais integrada saúde, reconhecendo-a como um elemento essencial do progresso social, do bem-estar coletivo e da sustentabilidade das políticas públicas.

O **Compromisso Fórum Saúde XXI, Dez ações para um país mais saudável** traduz essa visão em ação. Não é apenas uma declaração de intenções. É um convite à mobilização coletiva. Um ponto de encontro entre instituições, profissionais, decisores e cidadãos que acreditam que a saúde deve estar no centro das decisões que moldam a nossa sociedade.

As dez ações aqui apresentadas apontam caminhos concretos para fortalecer um sistema de saúde mais humano, mais equitativo, mais sustentável e mais preparado para responder aos desafios do presente e futuro, desde a inovação e a valorização dos profissionais até à promoção da literacia em saúde, à ação sobre os determinantes sociais e à integração da saúde em todas as políticas públicas.

Vivemos num tempo de profundas transformações demográficas, tecnológicas, sociais e ambientais. Perante estes desafios, torna-se cada vez mais evidente que a saúde não pode ser vista apenas como responsabilidade do sistema de cuidados. Ela nasce nas escolhas coletivas que fazemos enquanto sociedade, nas cidades que construímos, nas políticas que adotamos, nas oportunidades que criamos para viver melhor.

Este compromisso representa, por isso, uma visão partilhada e uma responsabilidade comum. Porque construir um país mais saudável não é apenas uma ambição, é uma decisão. E começa quando escolhemos **colocar a saúde no centro do futuro que queremos construir.**



DEZ AÇÕES PARA UM  
PAÍS MAIS SAUDÁVEL

## Utilizar a Inovação e a Tecnologia ao Serviço das Pessoas

Utilizar a inovação para reforçar a humanização dos cuidados, a eficiência do sistema e a autonomia dos cidadãos.

**Agir adotando soluções tecnológicas éticas, seguras e centradas nas pessoas, com transparência e responsabilidade.**



DEZ AÇÕES PARA UM  
PAÍS MAIS SAUDÁVEL

## Valorizar os Profissionais e as Organizações de Saúde

Valorizar os profissionais como pilar essencial do sistema, assegurando condições de trabalho dignas, formação contínua e proteção profissional.

**Agir investindo em modelos organizacionais que promovam bem-estar, excelência e retenção de talento.**



DEZ AÇÕES PARA UM  
PAÍS MAIS SAUDÁVEL

## Promover a Equidade no Acesso à Saúde

Promover um sistema justo, acessível e inclusivo, eliminando barreiras económicas, geográficas, culturais e digitais.

**Agir garantindo que todas as pessoas têm acesso oportuno a cuidados adequados, independentemente da sua condição ou território.**



DEZ AÇÕES PARA UM  
PAÍS MAIS SAUDÁVEL

## Fundamentar as Decisões em Evidência Científica

Fundamentar políticas e intervenções em evidência científica, dados fiáveis e metodologias rigorosas.

**Agir fortalecendo a produção, transferência e utilização do conhecimento na tomada de decisão pública.**



DEZ AÇÕES PARA UM  
PAÍS MAIS SAUDÁVEL

## Construir Alianças para a Ação e o Impacto

Estimular e incentivar a cooperação entre academia, Estado, autarquias, empresas, setor social e comunidades.

**Agir mobilizando alianças estratégicas orientadas para resultados mensuráveis e impacto real na saúde das pessoas.**



DEZ AÇÕES PARA UM  
PAÍS MAIS SAUDÁVEL

## Reconhecer a Saúde como Pilar do Desenvolvimento Sustentável

Reconhecer a saúde como condição estruturante do desenvolvimento económico, social e humano, promovendo longevidade com qualidade de vida.

**Agir integrando a saúde como critério central na definição, avaliação e financiamento das políticas públicas.**



DEZ AÇÕES PARA UM  
PAÍS MAIS SAUDÁVEL

## Reforçar a Literacia em Saúde e o Empoderamento dos Cidadãos

Reforçar a capacidade das pessoas para compreender, decidir e agir sobre a sua própria saúde ao longo da vida.

**Agir promovendo prevenção, participação informada e corresponsabilização individual e coletiva.**



DEZ AÇÕES PARA UM  
PAÍS MAIS SAUDÁVEL

## Promover a Sustentabilidade e a Responsabilidade Intergeracional

Promover a proteção do ambiente, a gestão eficiente dos recursos e modelos de desenvolvimento responsáveis.

**Agir assegurando que as escolhas de hoje não comprometem a saúde das gerações futuras.**



DEZ AÇÕES PARA UM  
PAÍS MAIS SAUDÁVEL

## Atuar sobre os Determinantes Sociais e Ambientais da Saúde

Atuar sobre os fatores sociais, económicos e ambientais que moldam as condições de vida, a doença e o envelhecimento.

**Agir desenvolvendo conhecimento, políticas e intervenções que reduzam desigualdades estruturais em saúde.**



DEZ AÇÕES PARA UM  
PAÍS MAIS SAUDÁVEL

## Integrar a Saúde em Todas as Políticas Públicas

Integrar a saúde nas decisões relativas à educação, ambiente, habitação, mobilidade, trabalho, economia, tecnologia e proteção social.

**Agir promovendo uma governação intersectorial que avalie sistematicamente o impacto das políticas na saúde das populações.**



COMPROMISSO  
**FF FORUM**  
**FF SAUDEXXI**