

EXCLUSIVO DEPOIMENTO

## ***Andrea Lima: “Não é um acordo ortográfico que vai resolver as questões da inclusão”***

Andrea Lima, fundadora do Fórum Saúde XXI, diz que todos os elogios são bons e escolhe Rui Nabeiro, Belmiro de Azevedo e Francisco Sá Carneiro como os portugueses já desaparecidos que mais admira

9 de Agosto de 2023, 6:08



Andrea Lima é fundadora e directora do Fórum Saúde XXI

**Tem Facebook, Twitter, Instagram, Tik-Tok? Já desistiu de alguma rede social? Qual é**

**a que usa mais?**

Sim, Facebook, Instagram e LinkedIn, sendo este o que me ocupa mais tempo.

**Tem noção de quantas horas por dia está agarrada ao telemóvel?**

Demasiadas! Mais do que as que gostaria.

**Em que circunstância desliga ou põe o telemóvel em modo voo?**

Hoje em dia, apenas quando estou a voar.

**Já se arrependeu de alguma coisa que escreveu numa rede social? O quê?**

Nunca. É como na vida, só me arrependo daquilo que não fiz.

**Onde conheceu o amor da sua vida? Foi à primeira vista? Ou na primeira conversa de *chat*?**

No meu primeiro emprego. Foi, no início, uma amizade à primeira vista que se transformou em paixão! Já lá vão 30 anos e continuo a sentir “borboletas na barriga” quando olho para ele.

**Tem a noção de quantos ex-amigos tem? Cinco? Dez? Ou nunca se zangou com um amigo?**

A vida é um conjunto de momentos, uns bons, alguns mais ou menos e outros maravilhosos. Encaro as amizades e os amigos da mesma maneira, fazem parte de momentos. Adoro conhecer pessoas, as gargalhadas, os convívios à mesa, a partilha com os amigos que fazem sentido em cada etapa da vida. Só tenho saudades dos amigos que ainda não conheci, porque aqueles que conheço já fazem e farão sempre parte da minha vida. Por esta razão não tenho ex-amigos.

**Já se sentiu co-responsável por uma atitude racista ou foi vítima de racismo? Em que circunstâncias?**

Para mim, existem pessoas, e como adoro estar rodeada de pessoas este conceito não faz sentido para mim.

**Alguma vez foi vítima de assédio sexual no local de trabalho por um superior hierárquico?**

Sim.

**Qual é o elogio que menos gosta que lhe façam?**

Todos os elogios são bons, podem elogiar-me sempre que quiserem.

**Apaga as fotografias em que não ficou bem?**

Não, guardo-as para me rir com elas mais tarde.

**Alguma vez fez alguma figura triste depois de ter bebido demais?**

Sim, mas não as considero tristes.

**Qual é a sua bebida preferida?**

Vinho.

**E personagem de romance?**

Adoro um bom romance, por isso todas! Se tivesse de escolher, escolheria a Minnie e o Mickey.

**Fora de Portugal, qual é o lugar onde se sente em casa? E porquê?**

Londres. É irreverente e audaciosa, sinto-me em casa!

**Qual o melhor conselho que lhe deram na vida?**

A sorte constrói-se com trabalho e coragem, e com audácia tudo é possível. Tenho seguido este conselho à risca.

**Em que situações se considera uma “chata”?**

Quando estou amuada.

**E corrupção? Já foi abordada ou já abordou alguém para uma cunha? E conheceu directamente casos de suborno com dinheiro?**

A corrupção destrói a confiança nas instituições e, ao contrário do que pode parecer, nunca é uma boa opção. Relativamente às duas outras questões, a minha resposta é: nunca.

**Diga, por favor, seis livros (ou mais) que mudaram coisas na sua vida. Explique o porquê de um deles.**

*O Meu Pé de Laranja Lima* - foi o primeiro livro a sério que li, continuo a chorar todas as vezes que o releio.

*Os Filhos da Droga* - na minha geração não deve existir um adolescente que não o tenha lido, teve muito impacto na época (anos 80).

*A Sombra do Vento* - reforçou a minha “fome” de ler. Talvez tenha sido o livro que mais me transportou para dentro dele.

*Segredos de Uma Mente Milionária* - quando o li estava num momento da minha vida em que precisava de me reencontrar a nível profissional. Este livro ajudou-me a pôr muitas das minhas prioridades em perspectiva.

*O Cemitério dos Barcos Perdidos* - adoro romances e mistérios, este livro juntava o melhor dos dois mundos, uma delícia de leitura.

*Os Homens Que Odeiam as Mulheres* - um dos assuntos que sempre me assombraram foi a violência infligida sobre as mulheres, como forma de as minimizar. Este livro é uma vitória para todas elas.

**Alguma vez fumou? E fumou na cama?**

Sim. Nunca.

**Tem noção da época em que os homens homossexuais deixaram de ser chamados “maricas”?**

Nunca liguei a estes estereótipos, por isso não tenho essa lembrança.

**Diga o nome de três portugueses vivos que admira (não vale a sua mãe nem o seu pai).**

António Gentil Martins, António Damásio, Maria João Pires.

**E entre os que já morreram (*idem*)?**

Rui Nabeiro, Belmiro de Azevedo, Francisco Sá Carneiro.

**Já teve algum ataque de ansiedade? Em que circunstâncias?**

Sim, vários. Normalmente, quando tenho momentos de grande stress seguem-se normalmente períodos de ansiedade. Acho que é um mal da sociedade em que vivemos, estamos sempre a correr atrás de alguma coisa.

**E já se sentiu profundamente exausta? Foi *burnout*?**

Exausta, sim, *burnout*, não, felizmente!

**O seu ideal de vida é levantar-se às seis da manhã ou prefere deitar-se por essa hora?**

Normalmente, durmo poucas horas, levanto-me cedo e deito-me tarde. Embora saiba que é uma necessidade superimportante para a nossa saúde, não gosto de perder muito tempo a dormir.

**Se lhe pedissem conselhos para uma relação amorosa feliz, o que é que dizia?**

Conversar, conversar, conversar, e alguns beijinhos pelo caminho.

**Costuma usar a expressão “todes” em vez de “todos”? Acha que o acordo ortográfico devia ser mudado para tornar a linguagem mais inclusiva?**

Não! Falo e escrevo o português que aprendi na escola e não acho que seja um acordo ortográfico que vai resolver as questões da inclusão.

**É vegetariana, *vegan*, faz alguma dieta especial? Porquê?**

Não, não, como de tudo, adoro comer!

**A sua vida tem quantas músicas? Quais são?**

Se pudesse escolher a maneira de contar como foi a minha vida, seria através da música. Não consigo imaginar a vida sem música. É uma tarefa impossível escolher, são centenas!

**Qual foi o último filme que viu? E qual foi o último de que gostou?**

*Barbie. Barbie.*

**Tem um último desejo?**

Continuar a ter capacidade física e psíquica para viver a vida em pleno.